



## FORMULARIO

**Nombre y Apellidos:** Luis Carlos Caparrós Fernández

**DNI/NIF:** 36.968.544T

**Localidad:** Segur de Calafell

**Telf. de contacto:** 606732203

**Provincia:** (Tarragona)

**Correo electrónico:** lccaparrof@gmail.com

**Disponibilidad** (tiempo que vas a dedicar al Banco de Tiempo, puede ser en concepto diario, semanal o mensual): **variable**

Nº	Actividad que Ofreces	Precio (*)	
		Tiempo	Aronas/euros
1.	Certificación Energética con registro en la Generalitat de Catalunya (para más detalles ver observaciones).	5-7h	15-30€
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			

(\*) Si la Actividad que ofreces puede valorarse únicamente en tiempo, anota el tiempo que consideras necesario para llevar a cabo la tarea, si lo sabes, en caso contrario deja la casilla en blanco.

Si la actividad tiene un coste para ti, además de especificar el tiempo, tienes que hacer un cálculo de cuánto representa ese coste y anotarlo en aronas/euros. **Recuerda** que 1 arona = 1 euro, el interesado podrá elegir en qué moneda abonarlo.



**A H E S A T**



**COORDINADO POR:**  
AHESAT - Asociación Hogar-Escuela Seshat  
[www.ahesat.blogspot.com](http://www.ahesat.blogspot.com)  
y la RED MUNDIAL DE BANCOS DE TIEMPO  
[www.cronobank.org](http://www.cronobank.org)

**Observaciones:** Coste Registro 5 horas sin visita, sólo documentación y 7 horas con visita a domicilio. Coste entre 15 y 30€ por gestiones y registro, dependiendo del tipo de vivienda.

Ingeniero Industrial Colegiado